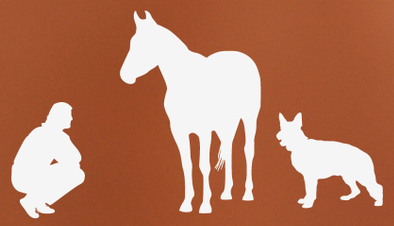
INFO@EDUQUINA.COM // 607415109

EDUQUINA

Clases temáticas y actividades



Tipo de Clases	Página	Duración (Mínima y máxima aprox.)
1. Etología equina	4	1h a 8 horas
2. Expresiones faciales y corporales del equino	5	1h a 5 horas
3. Liberty horse (Sincronía)	6	1h a 10 horas
4. Refuerzos positivos (Clickertraining)	6	1h / indefinido
5. Riendas largas	7	1h a 6 horas
6. Equilibrio corporal en la monta (Monta a pelo)	8	1 hora a 2 horas
7. Las ayudas en la equitación	8	1 hora
8. Anatomia y materiales	9	1h a 2 horas
9. Anatomía, biomecánica y salud	9	1h a 3 horas
10. Entrenamiento del caballo a campo montado	10	1 hora / indefinido
11. Turismo ecuestre	11	1 hora / indefinido
12. Simulación educativa de la doma de un potro	12	1 hora / 20 horas
13. Educación equina: Doma tu propio potro	12	1hora / indefinido
14. Entrenamiento a la cuerda y puesta en forma del caballo	13	1 hora / 15 horas
15. Clases de dibujo y pintura con caballos	14	1 hora / 20 horas
16. Clases de equitación y actividades con caballos para niños	15	1 hora / indefinido

La duración de las clases dependerá del interés del alumno en adquirir conocimientos básicos o niveles más avanzados. Os dejamos una idea aproximada de la duración mínima que consideramos útil y practica y de la duración máxima del tema a trabajar.

Mi primera vez con un caballo:

Etología equina

Descripción:

Si nunca antes te has acercado a un caballo te proponemos hacerlo a tu ritmo, dedicando la sesión a enseñarte cómo se expresa el caballo, cómo son, se comportan, cómo empezar a interactuar con él para que te entienda mediante pequeños ejercicios pie a tierra….entenderlo y coger seguridad es lo más importante para estar bien con un caballo.

Y si quieres continuar formándote en la etología equina el tema es mucho más amplio y te podemos ofrecer una formación más extensa.

¿A quién aconsejamos esta clase?

A personas con un interés por conocer más a fondo el comportamiento equino, a cualquier principiante y sobre todo a niños pequeños que quieran un primer contacto agradable y a su ritmo con un caballo.

Fotografías realizadas por Dusan Hruby.

Aprende a entender lo que expresa:

Expresiones faciales y corporales del equino

Descripción:

Estas clases están enfocadas a entender toda la comunicación visual expresada por el caballo. Partimos de una base teórica gracias a un trabajo de ilustraciones que te permitan entender poco a poco al caballo hasta llegar a la parte práctica para que entiendas sus reacciones mejorando tanto el trabajo como la relación con él.

¿A quién aconsejamos esta clase?

A personas con un interés por conocer más a fondo el comportamiento equino ya sean principiantes o jinetes experimentados que nunca se hayan formado antes en los sistemas de comunicación del caballo.

Ilustraciones de Carmen Manzano (Doma Etica)

	Descripción:	¿A quién aconsejamos esta clase?
Desarrollar mi coordinación corporal con la del caballo: **Liberty horse (Sincronía)**	¿Has trabajado con un caballo en libertad alguna vez? Si no lo has hecho te proponemos esta clase para que seas consciente de la importancia de tu comunicación corporal, de la gran sensibilidad que poseen los caballos y de las posibilidades que tienes a la hora de comunicarte con ellos si aprendes a desarrollar esta herramienta.	A cualquier persona que no haya trabajado nunca con caballos sueltos, a personas que se dediquen a domar/ educar potros o caballos con problemas de comportamiento, a cualquier persona que quiera mejorar la comunicación con su caballo.
Enseñarle cosas nuevas a mi caballo con premios o corregir conductas inapropiadas. **Refuerzos positivos (Clickertraining)**	¿Sabes cómo aprende un caballo? Os proponemos una clase teórico práctica sobre el aprendizaje con refuerzos positivos. Para ello os haremos una pequeña introducción teórica de los principios del aprendizaje y cómo aplicarlos y combinarlos para maximizar el aprendizaje de tu caballo. Ejercicios, trucos y cómo evitar errores. Os enseñaremos a cómo aplicar correctamente los refuerzos positivos en el caballo durante su educación y doma para motivarlo y facilitar ciertos ejercicios como puede ser el dejarse coger, la inmovilidad , dar las patas, mejorar el trabajo de sincronía, resolver problemas de conducta, aprender a estar atado, juegos de desensibilización o diferentes trucos! (paso español, levada, smile, beso, reverencia, seguimiento, etc.)	Es necesario un mínimo de experiencia previa con caballos, se aconseja tener una base de trabajo de sincronía y de etología equina para aprovechar la sesión.

Fotografías realizadas por Dusan Hruby.

Aprender a usar riendas largas:

Riendas largas

Descripción:

¿Qué son las riendas largas? ¿Para qué sirven? ¿Cómo puedo enseñarle este ejercicio a mi caballo?¿ Para qué puedo usarlas con mi caballo? …Estas y otras dudas os iremos solucionando durante la clase. Cuantas más cosas les enseñemos a nuestros caballos y más recursos tengamos mejor, y uno de los mejores ejercicios que les podemos enseñar son las riendas largas pues nos pueden ayudar en la doma o educación de nuestro potro, en la reeducación de caballos con problemas de comportamiento o en su entrenamiento muscular.

¿A quién aconsejamos esta clase?

Es una clase aconsejada para cualquier persona que tenga un potro o un caballo y quiera tener más herramientas de trabajo y entrenamiento para hacer con él antes de su monta o jinetes con cierta experiencia que tengan caballos y busquen nuevos ejercicios. La clase se enfocará al aprendizaje del potro o caballo, al aprendizaje de la persona o a ambos en función de su experiencia y manejo.

Montar a pelo para sentir:

Equilibrio corporal en la monta

Te proponemos una clase de monta a pelo guiada para ir corrigiéndote la postura corporal, que aprendas a ser consciente y a identificar el movimiento del dorso, de las extremidades, tu coordinación con el caballo y el momento correcto para aplicar las ayudas de las piernas.

Esta clase va dirigida tanto a principiantes que nunca antes hayan montado a caballo como a jinetes que no hayan montado antes a pelo y experimentado esas sensaciones corporales.

Fotografías realizadas por Dusan Hruby.

¿Estoy ayudando o confundiendo a mi caballo?

La ayudas en la equitación

¿Qué son las ayudas? ¿Cómo deben de aplicarse? ¿Qué relación tienen con el aprendizaje del caballo? ¿Cómo aplicarlas correctamente pie a tierra y montado? Os proponemos una clase para ayudaros a corregir uno de los mayores problemas que existen actualmente en el mundo de la equitación: la aplicación incorrecta de las ayudas generando serios problemas de bienestar y de conducta en los caballos. Os enseñaremos ejercicios para que sientas en tu propia piel su importancia, y las practicaremos con diferentes caballos tanto pie a tierra como montado.

A principiantes que estén empezando y quieran unas buenas bases y a jinetes que quieran mejorar su equitación y manejo del caballo.

	Descripción:	¿A quién aconsejamos esta clase?
Mi caballo por dentro: **Anatomia, biomecánica y salud**	¿Te gustaría aprender las partes más importes de la anatomía de tu caballo? ¿Cómo prevenir o identificar problemas de salud? ¿Cómo influyen estas estructuras en su biomecánica? ¿Cómo evaluar sus constantes vitales? Una clase dedicada a tener un concepto global del equino, de su salud y bienestar.	A jinetes o personas dedicadas al cuidado del equino, interesadas por su salud.

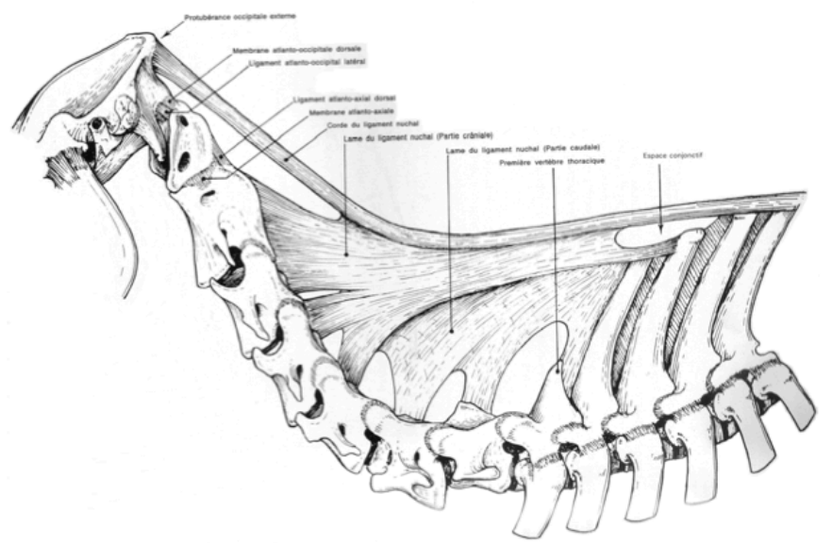
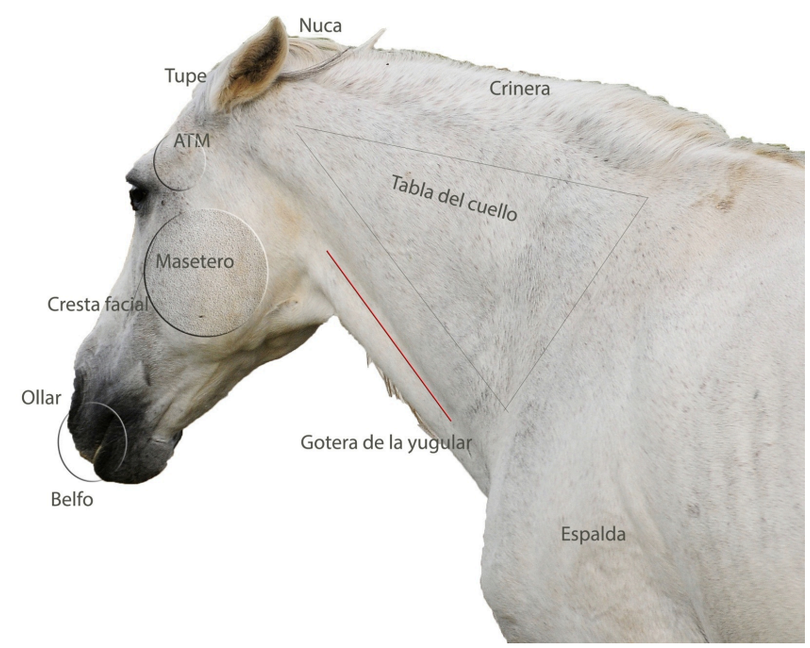


Figure n°10. Le ligament nuchal.
(Barone R.)



¿Le queda bien la silla y la cabezada a mi caballo? **Anatomia y materiales**	¿Conoces la anatomía del dorso de tu caballo?¿Si la silla es la adecuada o no para tu caballo? ¿Cómo evaluarla o comprar una adecuada? ¿Cómo identificar el dolor en el dorso de tu caballo? ¿Qué novedades existen en el mercado? Os proponemos una clase teórico práctica para resolver todas estas dudas y más.	A jinetes, monitores de equitación o personas interesadas en comprar una silla nueva, se recomienda la clase previa de anatomía, biomecánica y salud.

Entrenamiento del caballo a campo montado:

Descripción:

Os proponemos una clase a campo para daros ideas de ejercicios que podemos llevar a cabo en este medio para fortalecer y equilibrar a tu caballo de la manera más natural y fácil para él.

¿A quién aconsejamos estas clases?

A jinetes con una experiencia mínima de galope 4 en adelante, propietarios de caballos que deseen aprender a poner en forma a su caballo de una manera lúdica evitando el trabajo en pista diario.

Fotografías realizadas por Dusan Hruby.

Turismo ecuestre

Descripción:

Actividad dirigida a personas amantes de los caballos que deseen pasar sus vacaciones con caballos aprendiendo nuevas técnicas y cómo relacionarse con ellos o simplemente disfrutando de la naturaleza con ellos en Extremadura!

¿A quién aconsejamos esta actividad?

A personas que tengan al menos un galope 4 para salir al exterior. A pesar de todo, ¡Consúltanos sobre las posibilidades si no tienes suficiente experiencia!

Fotografías realizada

Simulación educativa de la doma de un potro	Durante estas clases aprenderemos diferentes métodos para educar y domar un potro desde los primeros pasos del ramal, hasta llegar a niveles superiores como la monta. Gracias a la participación de un caballo adulto domado durante la actividad, el alumno puede practicar cada uno de los pasos a seguir hasta tener destreza sin sentir la presión de cometer un error, ya que será perdonado por el caballo profesor y nos permitirá seguir avanzando. De este modo, el alumno dispondrá de herramientas y habilidades para afrontar la doma de un potro.	A personas interesadas en aprender a tratar o domar potros, de manera profesional o particular de un modo alternativo y no coercitivos ni violento. Trabajando en base a la etología del animal y buscando rendimiento siempre con bienestar.
Educación equina: Doma tu propio potro	En estas clases se guiará y se dará apoyo al alumno para que pueda domar su propio potro acompañado en todo momento de una persona con experiencia que facilite la enseñanza y actúe como mediador en posibles momentos de tensión, descontrol o bloqueo por parte del alumno o el potro.	A personas con experiencia domando potros o tratando caballos jóvenes que quieren mejorar sus técnicas, quieren superar bloqueos o aprender a trabajar desde la comunicación y la etología del caballo, evitando métodos violentos o abusivos.

Entrenamiento a la cuerda y puesta en forma sin jinete	¿Conoces la importancia de muscular a tu caballo? ¿Sabes que cualquier caballo de monta debería tener un entrenamiento de musculación a la cuerda para guardar su salud a lo largo de los años? Adéntrate en el trabajo a la cuerda que potenciará vuestro rendimiento y salud como binomio. Las clases se adaptarán a las necesidades del jinete y su caballo, aprendiendo a trabajar en terrenos desnivelados y llanos y sabiendo sacar rendimiento. ¿Qué elementos podemos añadir? ¿Cómo dificultar una sesión? ¿Hay rendajes que no son coercitivos ni van a la boca?	A propietarios, jinetes o entrenadores que deseen conocer un entrenamiento a la cuerda diferente, funcional y saludable que mejore a sus caballos.

Clases de dibujo y pintura con caballos

Durante estas clases al aire libre, nos adentraremos en el medio natural del caballo para comprender la figura equina y así poder retratarla en su expresión más salvaje y pura. Disfruta de las enormes extensiones de prados, lagunas, riachuelos y flora variada, que podrás seleccionar como aula abierta personal donde comenzar la clase. Además, la variedad de razas y capas ofrecen un emocionante abanico de posibilidades del color. Elige entre las técnicas grafito, carboncillo, acuarelas, tinta, acrílico o pastel.

A aficionados del dibujo y la pintura, personas que quieran relajarse y disfrutar de una fusión del caballo y el arte, así como alumnos de BACH de Artes o universitarios que quieran mejorar sus técnicas. No se necesita experiencia previa para comenzar.

Clases de equitación y actividades con caballos para niños

Las clases que ofrecemos para los mas jóvenes no solamente tienen como objetivo la equitación, sino también trabajar la empatía y el respeto hacía los animales, el entorno y la naturaleza, y qué mejores educadores que los caballos como guías para esta gran labor.

A niños a partir de los 3 años para las actividades con caballos o a partir de los 5 para comenzar su iniciación en el mundo de la equitación.

Elige y combina tus clases!!

Tarifas	Clase individual	Clase grupal (de 1 a 3 personas máximo)
Clase 1 horas	30 Euros	25 euros /persona
Clase 2 horas	60 Euros	40 Euros/persona
Clase 4 horas (mañana o tarde)	120 Euros	72 Euros /persona
Clase 8 horas (día completo)	240 Euros	144 Euros/ persona

Las clases de una hora incluyen ir a recoger al prado al o a los caballos que van a participar en ella y por ello se suele sumar unos 15-20 min a tu sesión sin coste.

Para grupos de mas tamaño consultar sobre las posibilidades y descuentos!

Para mas información y consultas: info@eduquina.com // 607415109