

1º STAGE DE CIENCIA DE LA EQUITACIÓN Y ENTRENAMIENTO DEPORTIVO PARA CABALLOS DE DEPORTE MODALIDAD DOMA CLÁSICA



En las instalaciones del
CLUB DE POLO AMPURDÁN
los días
19, 20 y 21 de Marzo de 2021

Organizado por:


E&C CONSULTING


1987
CLUB DE POLO AMPURDÁN

**1º STAGE DE CIENCIA
APLICADA A LA EQUITACION
Y EL ENTRENAMIENTO
PARA CABALLOS DE DEPORTE DE
DOMA CLÁSICA**

Solicitud del programa:
Mail: econsulting.technology@gmail.com
Tfno. +34 722 606 170

Con el soporte de:



Patrocinado por:


equicity


EguCord

Organizado por:



Programa dirigido por:

Juan José Ballester Sanchis: Preparador Equino Deportivo, Universidad de Valencia.

Atocha Calvo Santameses: Veterinaria Equina Deportiva directora de **Equintrainvet**,
Universidad Complutense de Madrid

Teresa Garmonal: Veterinaria y etóloga clínica, directora de **Eduquina**, Universidad
Complutense de Madrid, Master por la UAB en etología equina.

Rosa Conde: Nutricionista Animal. Dra. en Nutrición Animal por la Universidad
Autónoma de Barcelona. Propietaria de **QK EQUINE NUTRITION**.

0.-CONSIDERACIONES SOBRE LA DOMA CLÁSICA Y LA CIENCIA DE LA EQUITACIÓN.

A). Sobre la Doma Clásica :

Esta disciplina equina deportiva tiene por objetivo el desarrollo del caballo mediante un entrenamiento racional, metódico y equilibrado por medio del cual el jinete consigue que este realice todas sus indicaciones con armonía, equilibrio y actitud activa. El caballo se vuelve tranquilo, elástico. Ágil y flexible, a la vez que se hace confiado, más atento a las indicaciones del jinete, llegando a formar con él un binomio perfecto.

La equitación así se puede definir como “ el arte de explorar la impulsión”. De este principio brota la orientación de la doma, que buscará primero la creación y luego el dominio. Siendo la memoria la facultad más desarrollada por el caballo, es la que constituye la base de la doma. El jinete debe, por medio de las ayudas, establecer con el animal un lenguaje convencional, que el caballo ignora al principio, pero que se irá perfeccionando a medida que la instrucción progresa.

El jinete lo logrará basándose en el principio de las asociaciones por contigüidad y las asociaciones por analogía (principio expuesto por el filósofo Le Bon).

El principio de las asociaciones por contigüidad dice:

- “ Cuando las impresiones se han producido simultáneamente o sucedido inmediatamente, basta que uno esté presente en el espíritu para que las demás se representen inmediatamente en él”.

El principio de la analogía se podría definir como:

- “ Las impresiones presentes reavivan impresiones pasadas que se le parecen. Por ejemplo, la acción simultánea de las piernas puede traducirse en el caballo por el movimiento hacia adelante”.

B). Sobre la ciencia de la equitación:

La ciencia de la equitación es un enfoque basado en la evidencia para el entrenamiento de caballos de deporte y la equitación que se centra en una comprensión profunda de la etología equina y la teoría del aprendizaje.

Esta combinación conduce a un entrenamiento más efectivo , pero también juega un papel en mantener seguros a los jinetes y entrenadores alrededor de los caballos. La ciencia de la equitación respalda la equidad ética y reconoce los límites de las capacidades cognitivas y físicas del caballo.

Así mismo, también se puede definir como el arte y la práctica de la equitación y se basa en el principio fundacional de promover el uso de un enfoque basado en la

evidencia para explicar y enfatizar las mejores prácticas en el entrenamiento de caballos de deporte y en la equitación en general.

1.- PROGRAMA PARA LA MEJORA DEL RENDIMIENTO TANTO FÍSICO COMO PSICOLÓGICO DE CABALLOS DE DEPORTE DE DOMA CLÁSICA. PLANIFICACIÓN DEL ENTRENAMIENTO A REALIZAR.

1.1 GENERALIDADES

La planificación de la semana que se va a realizar es en base a un entrenamiento generalizado para un caballo sano, de nivel San Jorge y con preparación para una competición nacional o internacional en un plazo de 12 semanas. Hay diferentes aspectos a tener en cuenta:

- 1.- Por una parte la división del tiempo. Con un programa previo de 12 semanas se realizará un cuaderno bio-energético del caballo para la planificación temporal para llegar en las mejores condiciones físicas y psicológicas a la campaña competitiva.
- 2.- **La definición de objetivos.** Este punto es muy importante debido al establecimiento de metas a corto, medio y largo plazo en la preparación deportiva del caballo del centro.
Consiguiendo o regulando los factores y condiciones necesarios para la obtención de estos.
- 3.- Pactar diferentes evaluaciones de forma del caballo en distintos puntos del entrenamiento para poder ejecutar correctamente las modificaciones necesarias.
- 4.- Habrá que ejercer un individualismo en la planificación. Es decir, habrá que estudiar en cada caballo los condicionantes como posibles lesiones antiguas, estado fisiológico y muscular del deportista.
- 5.- **Conocimientos.** Hay que aplicar los conocimientos científicos y experimentales que en este caso para la planificación deportiva de cada caballo.
- 6.- **Motivación.** El factor motivacional en el caballo es fundamental, ya que de esto depende mucho la actitud hacia en entrenamiento que este posea y el carácter del esfuerzo que le motive a trabajar en satisfacer a su jinete al igual que tener un estado mental equilibrado.

1.2 OBJETIVOS DEL STAGE PARA CABALLOS DE DEPORTE EN LA MODALIDAD DE DOMA CLÁSICA.

A nivel físico: A cargo de Juan José Ballester Sanchís, preparador equino deportivo.

- GANAR FUERZA.

Para que el caballo ejerza los ejercicios correctamente es necesario que la capacidad del músculo produzca tensión al activarse.

- **GANAR POTENCIA.**

El entrenamiento de la potencia ha supuesto una revolución a nivel deportivo ya que tras diferentes estudios se ha demostrado que es un indicador útil en el deporte, y como variable objeto de su mejora.

- **GANAR MASA MUSCULAR.**

La planificación para el crecimiento muscular plantea diferentes exigencias para el caballo.

- **GANAR RESISTENCIA Y TOLERANCIA A LA FATIGA.**

Con la mejora de la resistencia conseguiremos la capacidad de regular y optimizar los procesos energéticos con el fin de mantener el mejor rendimiento posible durante el tiempo que nos hayamos propuesto con el caballo.

A nivel veterinaria equina deportiva: A cargo de Atocha Calvo Santameses, especializada en medicina equina deportiva y entrenamiento equino.

- **EVALUACIÓN INICIAL:**

Evaluación del estado físico del caballo , realizando un examen visual estático.

- **EVALUACIÓN DE ESTRUCTURAS Y RANGOS DE MOVIMIENTO:**

Palpar y movilizar distintas estructuras para comprobar los rangos de movimiento de las articulaciones, zonas en las que pueda haber atrofia o falta de musculatura, asimetrías...Después se hará un breve examen de movimiento del ramal y de la cuerda para ver cómo se mueve el caballo sin jinete.9

- **EXAMEN TÉCNICO-CIENTÍFICO:**

Se harán dos exámenes del caballo con jinete, utilizando sensores de movimiento, acelerómetros y pulsómetro uno primero general para ver forma física general y uno segundo técnico, para ver cómo se ven afectadas las distintas estructuras y el sistema cardiovascular al realizar ejercicios de doma.

A nivel etología y comportamiento del caballo: A cargo de la veterinaria y etóloga equina Teresa Garmonal.

- **ETOLOGÍA “BÁSICA” EQUINA.**

Descripción de las características básicas de l comportamiento equino, cambios en el etograma por los efectos de la domesticación y anejo actual del equino.

- **PERCEPCIÓN EN EL EQUINO:**

Descripción de los órganos de los sentidos y su implicación en el manejo y aprendizaje del caballo.

- **IDENTIFICACIÓN DE EXPRESIONES FACIALES Y CORPORALES:**

Identificación de expresiones de relajación, tensión, miedo, dolor, etc...
Relación entre la biomecánica y el estado emocional y sus consecuencias sobre as diferentes estructuras óseas, musculares, tendinosas, ligamentosas y fasciales del equino.

- **TEORÍAS DEL APRENDIZAJE APLICADAS AL EQUINO:**

Cuáles son los modelos de aprendizaje básicos en el equino (aprendizaje no asociativo, aprendizajes asociativos, cognición equina).

Estudios actuales sobre los procesos cognitivos en equinos: cognición social, memoria, categorización, teoría de la mente, etc...

Relación de otros conceptos que influyen en el aprendizaje como la motivación, la atención el estrés, la relación con el ser humano, etc...

- **BIENESTAR Y EQUITACIÓN:**

Problemáticas actuales y propuestas sociales de mejora. (biomecánica equina vs biomecánica ecuestre, la importancia del jinete, materiales, condiciones de vida, etc...).

A nivel de nivel de nutrición equina: A cargo de la Dra. en Nutrición Equina, Rosa Conde.

- Conceptos generales sobre nutrición equina.
- Conceptos de nutrición equina en caballos de deporte de doma clásica.
- Carencias más habituales en caballos de deporte.
- Descripción de los suplementos vitamínicos en caballos de deporte.
- Evaluación del estado de cada caballo: particularidades en relación a su dieta, y realización de una diete individualizada.
- Asesoramiento sobre minerales y vitaminas que el pienso y el forraje no cubren.
- La evaluación se realizaría en función de los parámetros de entrenamiento obtenidos por el resto de profesionales que intervienen en este stage.

2. LOS PROFESIONALES QUE IMPARTIRÁN ESTE 1º STAGE DE CIENCIA APLICADA A LA EQUITACIÓN Y EL ENTRENAMIENTO DE CABALLOS DE DEPORTE EN LA MODALIDAD DEPORTIVA DE DOMA CLÁSICA.

- *Preparador físico equino, Juan José Ballester Sanchis.*



Juan José Ballester Sanchis lleva vinculado al mundo del caballo desde los 8 años de edad, y tiene un extenso C.V. como jinete y preparador deportivo de caballos de Doma Clásica.

Juez territorial de Doma Clásica, es miembro del Plan de Tecnificación de Élite de la Comunidad de Valencia en la modalidad deportiva ecuestre de Doma Clásica, jinete en

EEUU en Piaffe Performance, en Niza con Ecurie Massa, con Majestic Horses y Yeguada Vistabella, entre otros.

<https://www.linkedin.com/in/juan-jose-ballester-sanchis-44654a142/>

2.- Veterinaria Equina Deportiva, Atocha Calvo Santameses.



Atocha Calvo Santameses es veterinaria equina por la Universidad Complutense de Madrid, con un extenso C.V. y es directora del servicio de atención veterinaria equina EQUINRAIN VET. Como parte de su servicio en medicina deportiva equina y entrenamiento deportivo, está especializada en examen deportivo, exámenes para la competición, y entrenamiento post-lesiones, además de los test de esfuerzo y revisión de estado muscular de los caballos de deporte.

<https://equitrainvet.com/>

3.- Etóloga equina, Teresa Garmonal.



Teresa Garmonal es licenciada en veterinaria por la Universidad Complutense de Madrid con un Máster en etología equina por la Universidad Autónoma d Barcelona, Máster en Fisioterapia equina y Rehabilitación Veterinaria en la clínica equina IACES Y S Técnico Deportivo en Hípica.

Los servicios que ofrece están enfocados a fomentar las relaciones positivas entre humanos y animales desde el estudio científico y el conocimiento.

<https://eduquina.com/servicios/>

4. *Nutrición equina, Rosa Conde.*



Rosa Conde es Dra. en Nutrición Animal por la Universidad Autónoma de Barcelona. Ofrece asesoramiento integrales en nutrición equina a caballos de deporte y a équidos en general

https://www.facebook.com/qkequinenutrition/?ref=page_internal

3. LAS INSTALACIONES DONDE SE IMPARTIRÁ ESTE 1º STAGE EN CIENCIA APLICADA A LA EQUITACIÓN Y EL ENTREAMIENTO DE CABALLOS DE DEPORTE EN LA MODALIDAD DE DOMA CLÁSICA.



Este 1º Stage tendrá lugar en las instalaciones del **Club de Polo Ampurdán**, en el municipio de Avinyonet de Puiventós, a 5 min de la población de Figueres.

Muy bien comunicado por autopista y A.V.E, y trenes de rodalies.

La finca es un paraje natural de 120 hectáreas de propiedad privada, y su principal actividad deportiva es el Polo, con un área de cancha de 6 hectareas de pista verde.

Las instalaciones para albergar caballos e impartir este 1º stage para caballos de Doma Clásica, constan de :

- 20 Boxes de 3,20 mts. x 3,20 mts. con cama de viruta de 20 cm de espesor. Excelente aireación bajo nave semicubierta, con luz natural de día y luz adecuada por las noches.
- Paddocks de 7mts. x 4 mts. delante de los boxes.
- Duchas (2x).
- Guadarnés.
- Pista de arena natural de 80mts. X 30 mts. Con una densidad adecuada para el trabajo de caballos de doma.
- Vestuarios para señoras y caballeros.
- Gimnasio.
- Bar social (donde se impartirán las clases teóricas).
- La finca ofrece la posibilidad de realizar paseos a caballo por diferentes terrenos, arenosos y pista verde , después de cada sesión de trabajo.
- Personal cualificado para la atención y cuidado de los animales 24 horas al día.
- Vallado de seguridad alrededor de la cuadras.
- Parking para Van y camiones de transporte.
- Protocolos de bioseguridad establecidos a causa de la pandemia del COVID 19, y protocolos de bienestar animal y seguridad.
- *Para cada caballo estabulado se pondrá a disposición del mismo box, cama de viruta de 20 cm. de espesor y forraje de altísima calidad cultivado en la propia finca. Nuestro pienso estándar es Jané Élite. Si algún caballo en su dieta utiliza otro pienso, el propietario debería traer la ración correspondiente a 4 días.*
- *Limpieza de cama diaria y disposición libre al agua, y cuadras perfectamente aireadas.*
- *Los mozos de cuadra tiene alto grado de experiencia y manejo de caballos.*
- *Todo supervisado por la dirección del Club de Polo Ampurdán y E&C CONSULTING.*
- *La entrada de los caballos participantes se realizará el Jueves día 18, con el fin de que dispongan de un período de 24 horas para su aclimatación.*
- *Los caballos deben estar vacunados, desparasitados y con el correspondiente pasaporte.*
- *Hay espacio de guadarnés, pero si los binomios vienen con sus baúles de concurso, hay espacio en los pasillos cubiertos para habilitar el material.*
- *Cualquier necesidad individual se atenderá previo comunicado a la dirección de este stage.*

4.- PROGRAMA Y PRECIO DE INSCRIPCIÓN DE ESTE 1º STAGE DE CIENCIA DE LA EQUITACIÓN Y EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO DE CABALLOS EN LA MODALIDAD DE DOMA CLÁSICA.

Este 1º Stage se dividirá en dos partes. Una teórica para asistentes sin caballo y otra teórica y práctica para aquellos que asistan con sus caballos de deporte.

El programa para la parte teórica es el siguiente:

- **Viernes día 19 de Marzo:**

De 8,30 a 10,45 h. Masterclas con Teresa Garmonal. Temario:

- 1.- Etología básica equina
- 2.- Percepción en el equino

De 10.30 a 10.45 Ruegos y preguntas.

- *De 11,15 a 12.15 h.* Masterclas con Juan José Ballester Sanchis.

- 1.- Presentación del programa de entrenamiento, objetivos y parámetros.

- *De 12.30 a 14.00 h.* Revisión de los caballos con Atocha Calvo Santameses
Evaluación del estado físico de los caballos, realizando un examen visual estático.

- *De 14.00h a 15.00 h.* Ruegos y preguntas

Break para comida de 14.00h a 15,30h.

- *De 15,30h a 16.30 h.* Masterclas y exposición de la veterinaria Atocha Calvo Santameses de los objetivos de la medicina equina deportiva, tecnologías que se aplican y resumen de los trabajos sobre los planes de entrenamiento equino.

- *De 16.30h a 16.45h.* Ruegos y preguntas.

- *De 16.45h. a 17.45h.* Seguiremos con la Masterclass de Teresa Garmonal para hablar de:

Teorías del aprendizaje aplicadas al equino: cuales son los modelos de aprendizaje básicos del equino y relación de los conceptos que influyen en el aprendizaje.

- *De 17.45h a 18.00 h.* Ruegos y preguntas

- *De 18.00 h. a 20.00 h.* Examen de los caballos de deporte en aspectos como rangos de movimiento de articulaciones, examen de la musculatura, asimetrías, y examen del ramal para ver y evaluar sus movimientos.

- **Sabado 20 de Marzo**

- *De 8.30 a 14.00 h.* Trabajo en pista con Juan Jose Ballester Sanchis, Atocha Calvo Santameses y Teresa Garmonal.

Sesiones de entrenamiento y evaluación con todos los caballos en pista, según el programa definido por Juan José Ballester Sanchis.

Sesion de entrenamiento individualizada por caballo según el programa definido por Juan José Ballester Sanchis.

Break para comida de 14.30h a 15.30 h.

- *De 15.30h. a 17.30 h.* Masterclas de nutrición equina con Rosa Conde.
Conceptos de nutrición equina.
La nutrición en los caballos de deporte
Carencias más habituales en la dieta del caballo de deporte.
Suplementos nutricionales en el caballo de deporte.
- *De 17.30 h a 17.45 h.* Ruegos y preguntas
- *De 17.45 h. a 19.00 h.* Evaluación alimenticia de los caballos por Rosa Conde con Juan Jose Ballester Sanchís, Atocha Calvo Santameses, Teresa Garmonal.
- Recopilación de datos con los propietarios.
- Descripción de la dieta individualizada de cada caballo en función de su actividad deportiva y necesidades físicas.

- **Domingo 21 de Marzo**
- *De 8.30 h a 9.30 h* Seguiremos con la masterclass de Teresa Garmonal.
- Bienestar y equitación: problemáticas actuales y propuestas de mejora
- De 9.00 h. a 13.30 h. Seguiremos con el programa de Juan José Ballester Sanchis conjuntamente con Teresa Garmonal , Atocha Calvo Santameses y Rosa Conde, con los binomios en pista.
- Atocha Calvo Santameses realizará exámenes con caballo y jinete utilizando sensores de movimiento, acelerómetros y pulsómetros con el fin de analizar y evaluar la forma física y aplicar recomendaciones y mejoras en el entrenamiento.
- Teresa Garmonal evaluara las respuestas cognitivas del caballo.
- Rosa Conde asistirá para evaluar el entrenamiento y realizar las recomendaciones en detalle de nutrición equina.
- *De 13.30 h a 14.00 h* Conclusiones con todo el equipo técnico , jinetes y asistentes.

A partir de las 15.00 . asado argentino y despedida.

5. PRECIO DEL STAGE

5.1 Asistentes a la parte teórica:

(Hasta un máximo de 6 persona debido a las restricciones del COVID -19)

Precio por persona:

- 950 € (sin IVA incluido)
- Incluye. Asistencia a ponencias y comida.
- El asado de despedida del stage no está incluido en el precio.

5.2 Asistentes teórico práctico (binomios)

(Hasta un máximo de 8 binomios debido a las restricciones del COVID -19)

Precio por binomio:

- 1400 € (sin IVA incluido)
- Incluye asistencias a ponencias, comida y estabulación de los caballos.
- El asado de despada del stage no está incluido en el precio.

PROTOCOLOS DE BIOSEGURIDAD

- Para personas:
Se establecerán los protocolos de bioseguridad debidas a la pandemia del COVID 19, según el Ministerio de Sanidad del Gobierno de España, para el uso de recintos aulas.
- Para binomios:
Se establecerán los protocolos establecidos en nuestros Código de Práctica Equina.

ORGANIZACIÓN

- E&C CONSULTING: Consultores en innovación aplicada al sector ecuestre
e-mail: ecconsulting.technology@gmail.com
Tfno: +34 722 606 170
- CLUB DE POLO AMPURDAN
e-mail: Dario.campos.reber@gmail.com
Tfno: +34 606 524 628